

El proceso de un discípulo 3

Las Disciplinas Espirituales

La importancia de la disciplina

La vida requiere de disciplina. Una vida depende si hay disciplina o no. Existe una necesidad de practicar ciertas disciplinas que son necesarias si queremos vivir mejor.

Que disciplinas usa usted para vivir mejor?

Que es la disciplina?

Es la capacidad de el autocontrol para mantenerse enfocado en un objetivo, para poder superar las distracciones y motivando a cumplir con tareas p reglas, incluso cuando no hay deseo de hacerlas.

No es un castigo, es una manera de aprender a desarrollar habilidades de regulación emocional y de conducta con el fin de alcanzar metas a largo plazo.

Que son las disciplinas espirituales?

Asi como uno tiene que luchas con los malos hábitos aplicando disciplinas, asi mismo se lucha para desarrollar disciplinas espirituales. Algunas nos sean gratas y nos saldrán bien, otras nos harán sufrir y no nos gustaran.

Porque debemos de practicar las disciplinas espirituales?

Nos conectan con Dios

Nos ayudan a desarrollar el carácter

Nos hacen conocer aspectos De Dios que no conocíamos.

Nos ayudan a crecer espiritualmente y en nuestra relación con Dios.

Nos ayudan a tener la transformación que esperamos.

Nos ayudan a entender y a vivir en el Reino De Dios.

Nos conectan con la gracia De Dios

Disciplinas Vivenciales

Para que una disciplina espiritual cumpla con los propósitos que ya vimos anteriormente, debe de ser vivencial; no debe convertirse en una obligación ni mucho menos en algo meramente religioso. Son experiencias que debe ser buscadas constantemente hasta que sean hábitos. Veamos algunas:

Jesús y las disciplinas espirituales

Jesús y la Oración

Luc 11:1 Una vez, Jesús estaba orando en cierto lugar. Cuando terminó, uno de sus discípulos se le acercó y le dijo: —Señor, enséñanos a orar, así como Juan les enseñó a sus discípulos.

Jesús y el Servicio

Jua 12:26 Todo el que quiera ser mi discípulo debe seguirme, porque mis siervos tienen que estar donde yo estoy. El Padre honrará a todo el que me sirva.

Jesús y la Palabra

Luc 11:28 Jesús respondió: «Pero aún más bendito es todo el que escucha la Palabra de Dios y la pone en práctica».

Jesús y la Meditación

Sal 1:1 Qué alegría para los que no siguen el consejo de malos, ni andan con pecadores, ni se juntan con burlones; Sal 1:2 sino que se deleitan en la ley del SEÑOR meditando en ella día y noche.

Jesús y la Adoración

Jua 4:22 Ustedes, los samaritanos, saben muy poco acerca de aquel a quien adoran, mientras que nosotros, los judíos, conocemos bien a quien adoramos, porque la salvación viene por medio de los judíos.

Jesús y el Ayuno

Mat 6:16 »Y, cuando ayunes, que no sea evidente, como hacen los hipócritas pues tratan de tener una apariencia miserable y andan desarreglados para que la gente los admire por sus ayunos. Les digo la verdad, no recibirán otra recompensa más que ésa.

Mat 6:17 Pero tú, cuando ayunes, lávate la cara y péinate.

Mat 6:18 Así, nadie se dará cuenta de que estás ayunando, excepto tu Padre, quien sabe lo que haces en privado. Y tu Padre, quien todo lo ve, te recompensará.

¿Por qué hay que ayunar?

Hay una serie de razones por las que la práctica del ayuno puede ser espiritualmente beneficiosa.

- El ayuno es bíblico. Vemos ejemplos de ayuno bíblico en la vida de personajes como Moisés, Jesús y el rey David.
- El ayuno y la oración pueden restaurar o fortalecer su intimidad con Dios. Muchos cristianos veteranos

descubren que el ayuno les ayuda a redescubrir su "primer amor" por Dios.

- El ayuno es una forma de humillarse a los ojos de Dios (Salmo 35:13; Esdras 8:21). El rey David dijo: "Humillé mi alma con el ayuno" (Salmo 69:10). Puede que te encuentres confiando en Dios más plenamente para la fuerza cuando ayunes.
- El ayuno y la oración pueden ayudarnos a escuchar a Dios con más claridad. Para escuchar a Dios mientras ayunas, considera combinar un tiempo de ayuno con una práctica de oración de escucha. Juntos, el ayuno y la oración pueden transformar tu vida de oración en una experiencia más rica y personal de Dios.
- El ayuno permite al Espíritu Santo revelar tu verdadera condición espiritual. Cuando ves tu propio quebrantamiento más claramente, eres capaz de moverte hacia el arrepentimiento.
- Cuando experimentas un avivamiento en tu propia vida a través del ayuno, la gracia y el amor de Dios pueden brillar a través de ti en las vidas de otros.

Y tu que piensas de las disciplinas espirituales

1Ti 4:8 porque el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera.

1Ti 4:8 «El entrenamiento físico es bueno, pero entrenarse en la sumisión a Dios es mucho mejor, porque promete beneficios en esta vida y en la vida que viene».

Que pasa si alguien no practica ninguna de estas disciplinas?

Es mas importante una disciplina que otra? Cual es la mas importante?